第5回 ここ輪セミナー　みんなで学ぼうメンタルヘルス
～聞いて学ぼう、当事者の体験談（リカバリーストーリー）～

『第５回　ここ輪セミナー開催に向けて』

今年で５回目になる「ここ輪セミナー　ボクらと学ぼうメンタルヘルス　～聞いて学ぼう、当事者の体験談（リカバリーストーリー）～」、私たちここ輪の活動は活動拠点である上尾市を中心に継続的な実践活動を行うことで、障がいの有無に関わらず誰でも暮らしやすい地域づくりを目指しています。

今回のここ輪セミナーでは、私たち一人ひとりの身近な問題である『精神障がい・精神保健』について、当事者の体験談を通して、参加してくださる皆様と共に学び合う場にしたいと考えています。発表者の経験から、地域の皆様と共に学ぶ機会となれば幸いです。

関心のある方だけではなく、自分には関係ないと思っている方にも是非いらしていただきたいと思っています。多くの皆様のご参加お待ちしています。また、後半の時間では『ここ輪カレッジ』と称して体験発表の感想、福祉教育の必要性等、皆様と意見交換のできる場を設けています。お気軽にご参加ください。

日時：2015年1月24日（土）14：00～16：00（開場 13：30～）

会場：上尾市文化センター205号室

講師：精神障がいのある当事者、ご家族
古関　俊彦　　氏（ＮＰＯ法人颶埜扉）
斎藤　英雄　　氏（杜の家）
佐藤　美樹子　氏（もくせい家族会）

プログラム：当事者の体験発表およびシンポジウム

【アクセス】
・JR高崎線　上尾駅東口より徒歩約15分
・JR高崎線上尾駅東口から朝日バス
「がんセンター行き」「伊奈町役場行き」
「東大宮駅行き」いずれも「上尾市文化センター前」下車

参加費：無料

対象者：メンタルヘルスに関心の有る無しに関わらずご参加ください。当事者の皆様、ご家族の皆様、関係者の皆様のご参加もお待ちしております。

同日開催！

第2回　ここ輪カレッジ

ここ輪セミナー終了後に、体験発表者と参加者の皆様と意見交換を行います。

日時：2015年1月24日（土）16：10～18：00

※セミナー、カレッジともに途中参加、退席可。どちらからの参加も受け付けております。

＜お問い合わせ先＞
代表：田中　光太郎
場所：聖学院大学　相川研究室
〒362-8585　埼玉県上尾市戸崎 1-1
TEL：048-780-1863（研究室直通）
FAX：048-780-1804（教務課経由）
e-mail：cocowa0905@gmail.com
【主催】ここ輪（福祉教育について考える会～こころの輪～）
【共催】埼玉県精神保健福祉協会

『ここ輪って？』

通称『ここ輪』では、精神保健福祉領域における福祉教育活動を行っています。私たちは大学で精神障害、精神保健について学んでいく中で、正しい知識を持っている人が少ないことが原因で、安心して生活できる環境になっていないのではないかと考えるようになりました。そして今、誰もが住みやすい地域にしていくことを目指して日々活動をしています。